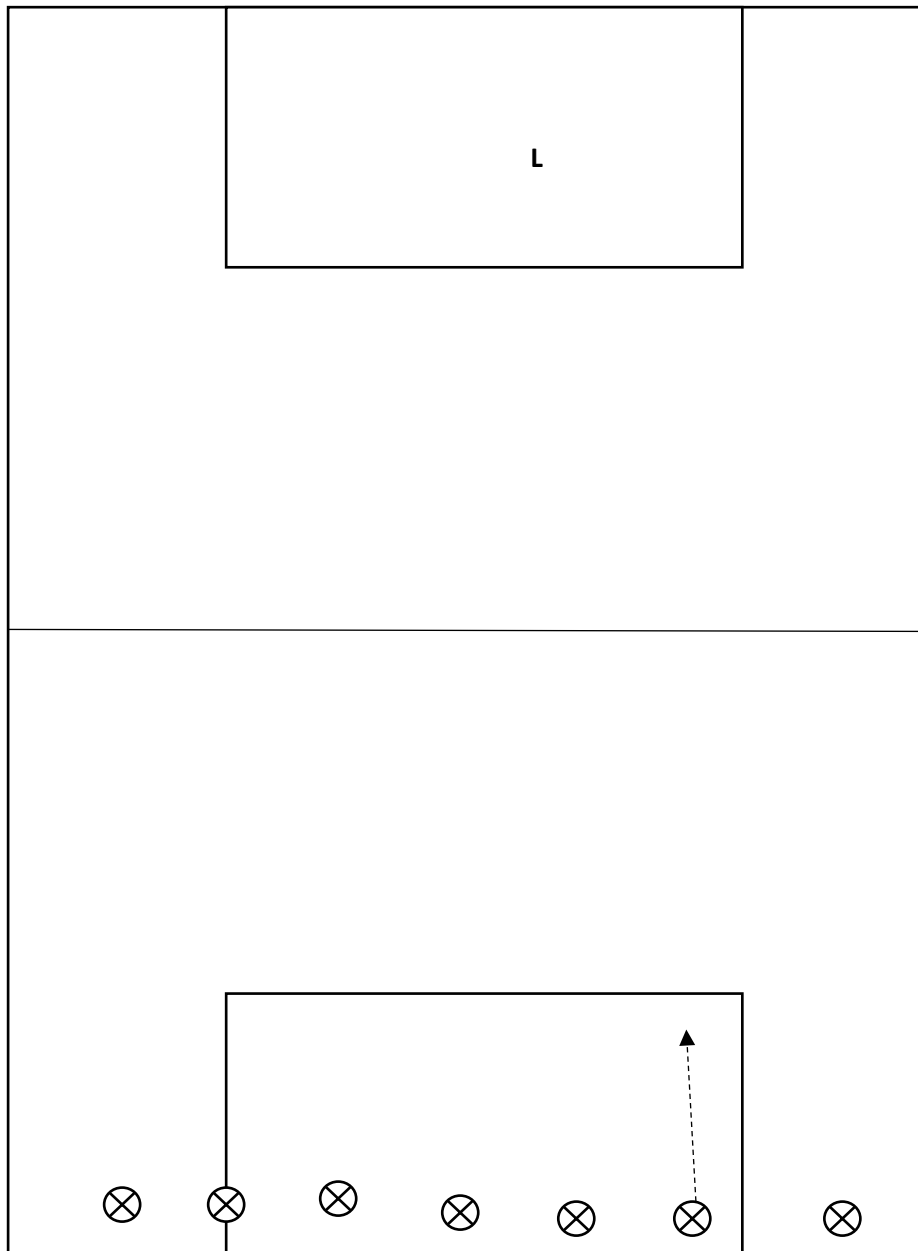
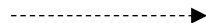
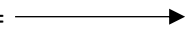


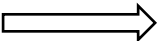


Rödsle BK




Löpning = 


Passning = 

Skott = 

Bollhållare = 

Försvarsspelare = 

Anfallsspelare = **X**

Koner = 

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar:

Spelarna tvåfotar bollen framåt, upp med blicken och kontroll på bollen.

Ledaren står med ryggen emot. Räkner tyst ner 3,2,1 och vänder sig om.

Då ska spelarna stanna, annars får de backa tre steg. Först fram till ledaren vinner

Syfte: lekfull träning där bollkontroll utförs