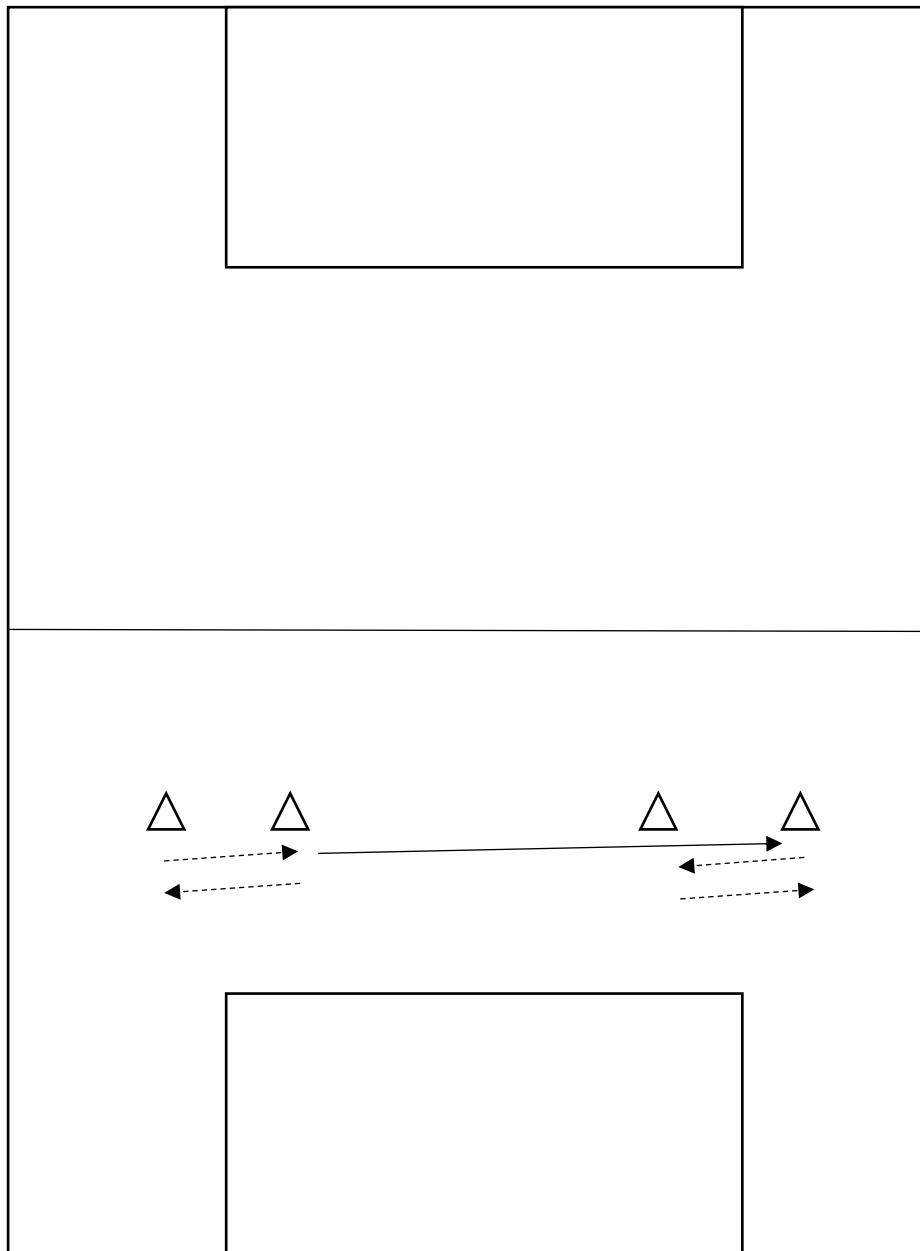
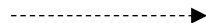
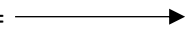


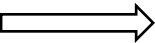


Rödsle BK




Löpning = 


Passning = 

Skott = 

Bollhållare = 

Försvarsspelare = 

Anfallsspelare = **X**

Koner = 

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Två spelare med en boll

1. Tvåfotsdribbla upp bollen ca: 2m
2. Passa med bredd ca: 7m våga trycka till bollen
3. Backa hemåt

Anpassa längden mellan konerna vid behov

Syfte: öva bollkontroll och passning samt mottagning