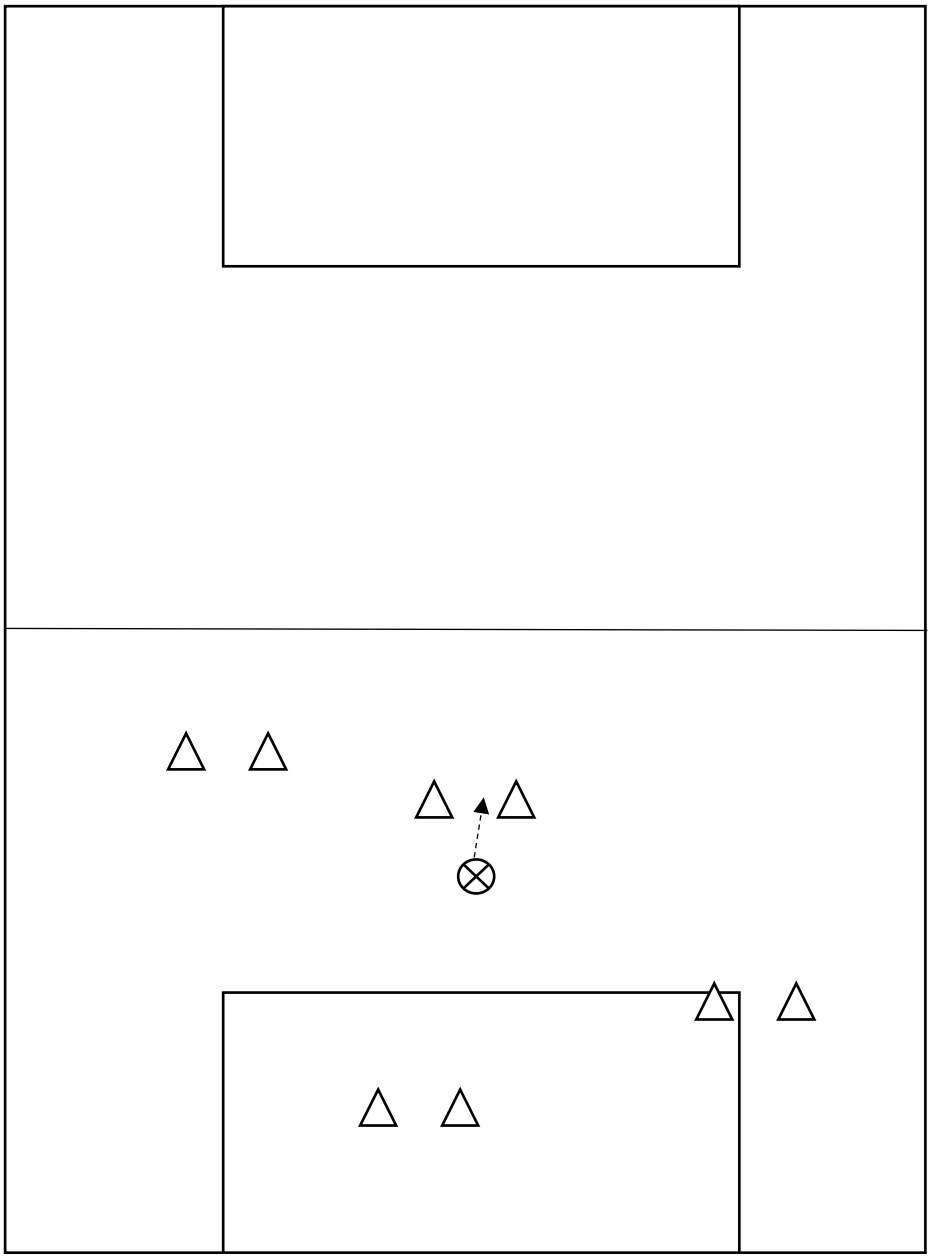
Rödsle BK



Löpning = ----------→

Passning = ——————→

Skott = ⇨

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ◯

Anfallsspelare = **X**

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Bollkontroll (tvåfots teknik)

Samtliga spelar har varsin boll som de driver fritt inom ytan. Spelaren skall driva bollen genom de 50cm breda konmålen.

A. Låt spelaren själv välja vilket mål som står på tur
B. Välj en konmålsfärg som spelarna ska driva igenom
C. Tävling, 1 poäng per mål de passerar under en minut

- Bollen nära foten, nudda bollen
- Blicken framåt