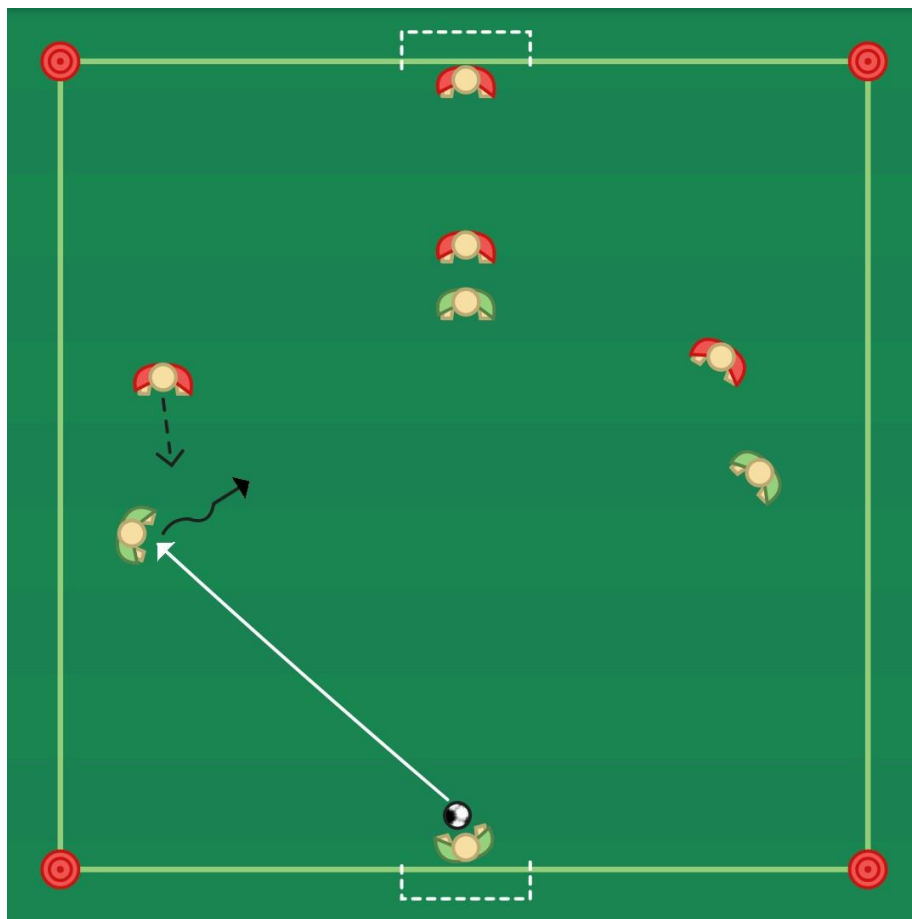




Rödsle BK

Syfte: Skapa 2 mot 1, dribbla, skjuta, avsluta



3 mot 3 + MV

10 x 20m 1 boll

Anvisningar: Fritt spel där anfallande lag utmanar, fintar, dribblar och försöker göra mål.

Variation: Extra poäng för lyckade fintar/dribblingar. Öka eller minska ytans storlek. Öka eller minska antalet spelare. Låt avbyttarna fungera som väggspelare.