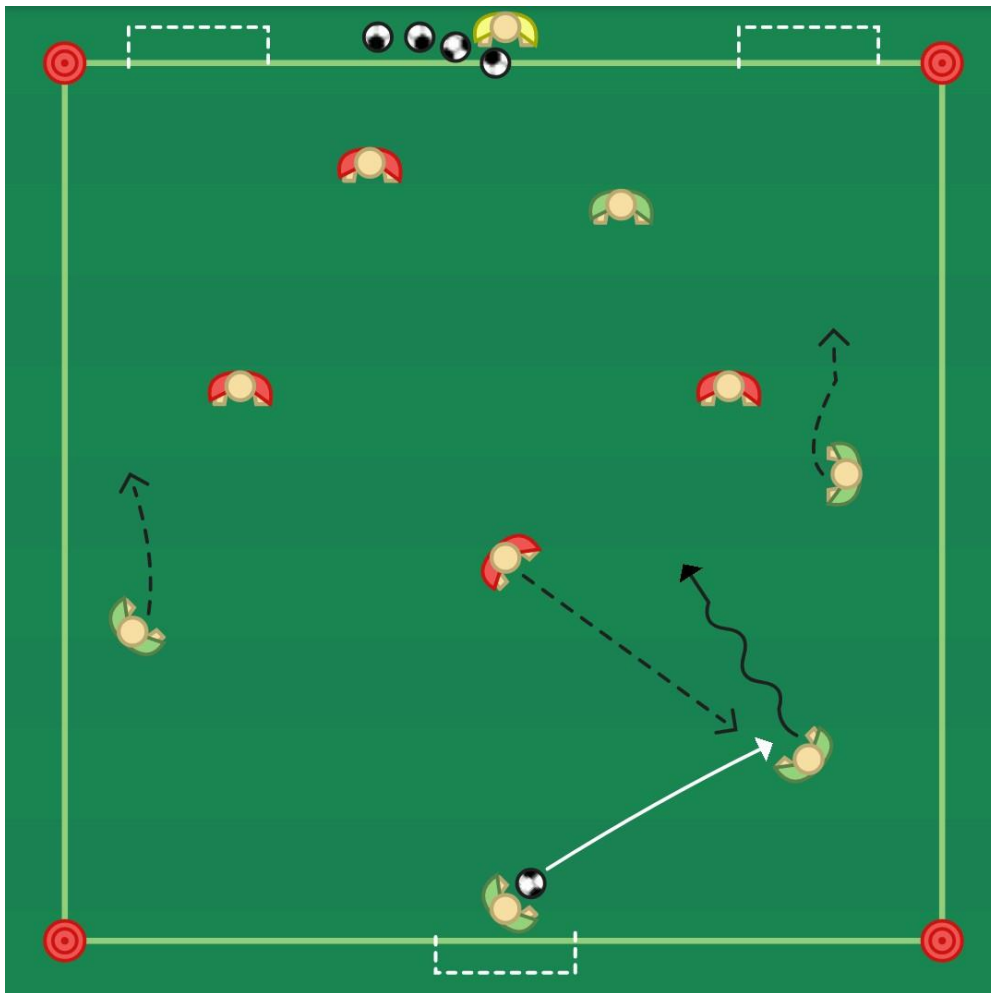




Rödsle BK

Syfte: 1 mot 1, skapa 2 mot 1, göra mål



Smålagsspel 10

10 x 20m 1 boll

Anvisningar: Fritt spel. Åt ena hållet har vi ett stort mål med målvakt och åt andra hållet har vi två små mål. Anfallande laget ska ta initiativet med bollen, bollhållande spelare är den som bestämmer över situationen. Byt håll att göra mål på efter en viss tid. Alternativt ha tre lag där vinnaren står kvar och det nya laget som kommer in på banan ska göra mål på det stora målet.

Variation: Öka eller minska ytans storlek. Öka eller minska antalet spelare. Testa man-man markering. Bara tillåtet att pass bakåt eller i sidled. Poäng för lyckade dribblingar.