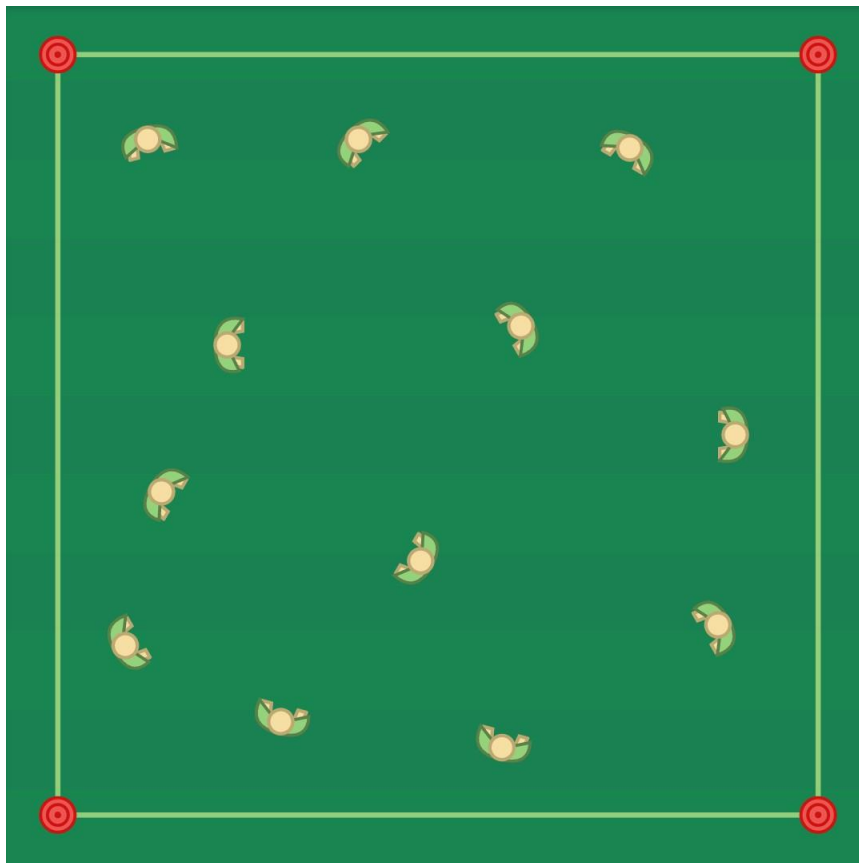




Rödsle BK

Syfte: Uppvärmning, avslutning, ha roligt



Lekar 6

10 x 10m Inga bollar

Anvisningar: Alla spelare får en svans (väst som hänger från byxlinningen) Den måste synas och vara möjlig att rycka loss. Alla jagar alla och försöker ta svansen från andra spelare.

När man ryckt en svans, håll den i handen och fortsätt jaga. Om din svans blir tagen, hämta en ny vid sidan av ytan och sätt den i byxlinningen. Men om du har en väst i din hand (som du tagit från någon av de andra spelarna) ska du först och främst sätta någon av de västarna i byxlinningen. Leken fortsätter tills tiden tar slut och den med flest västar i handen vinner.

Variation: Dela upp gruppen i två lag, vid förlorad väst hämtas en ny vid sidan av ytan. När tiden tar slut så vinner det laget med flest västar