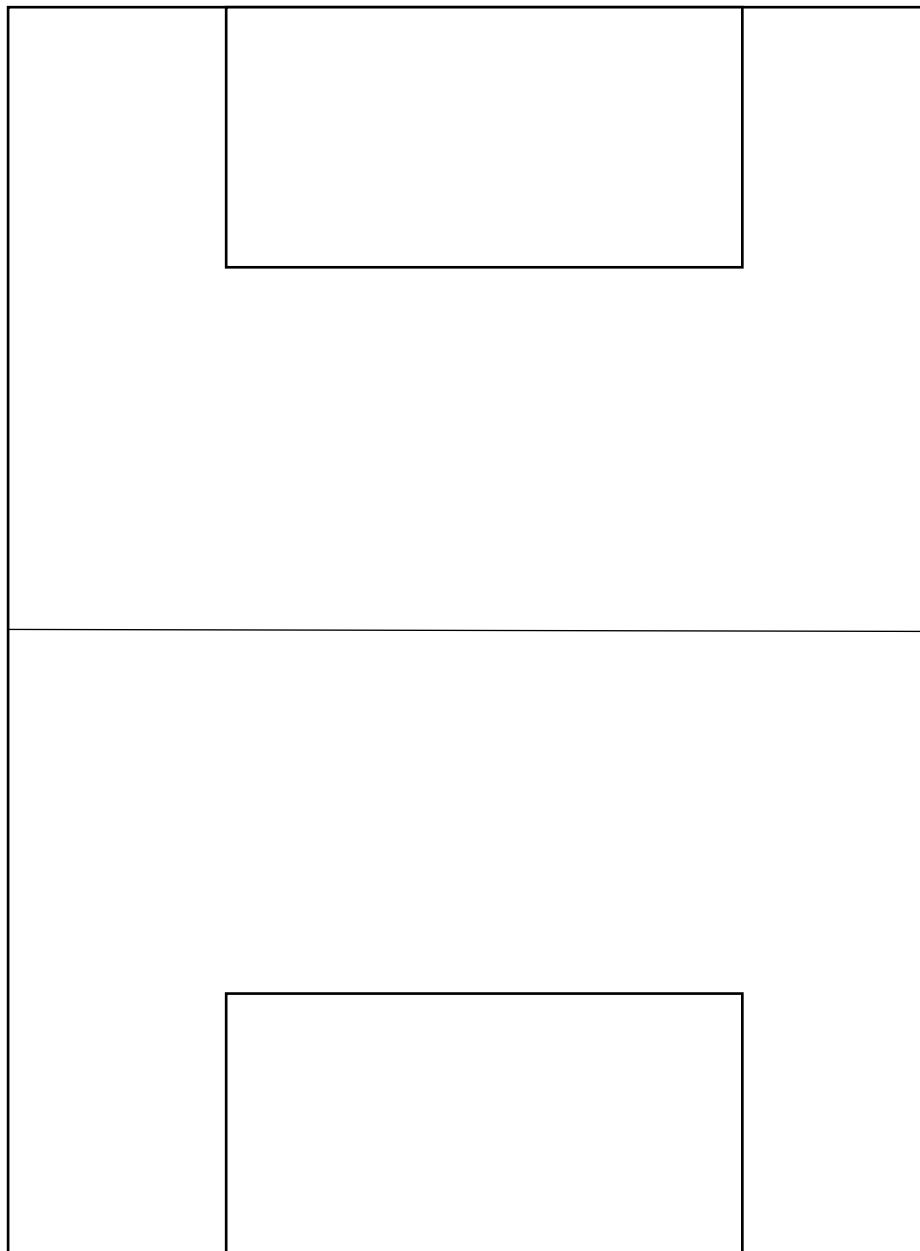




Rödsle BK



Löpning = ----->

Passning = —————>

Skott = >>>>>

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ○

Anfallsspelare = X

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Step up

Använd bollen som step up bräda, uppmuntra till rotation runt bollen. Byt riktning varje minut.