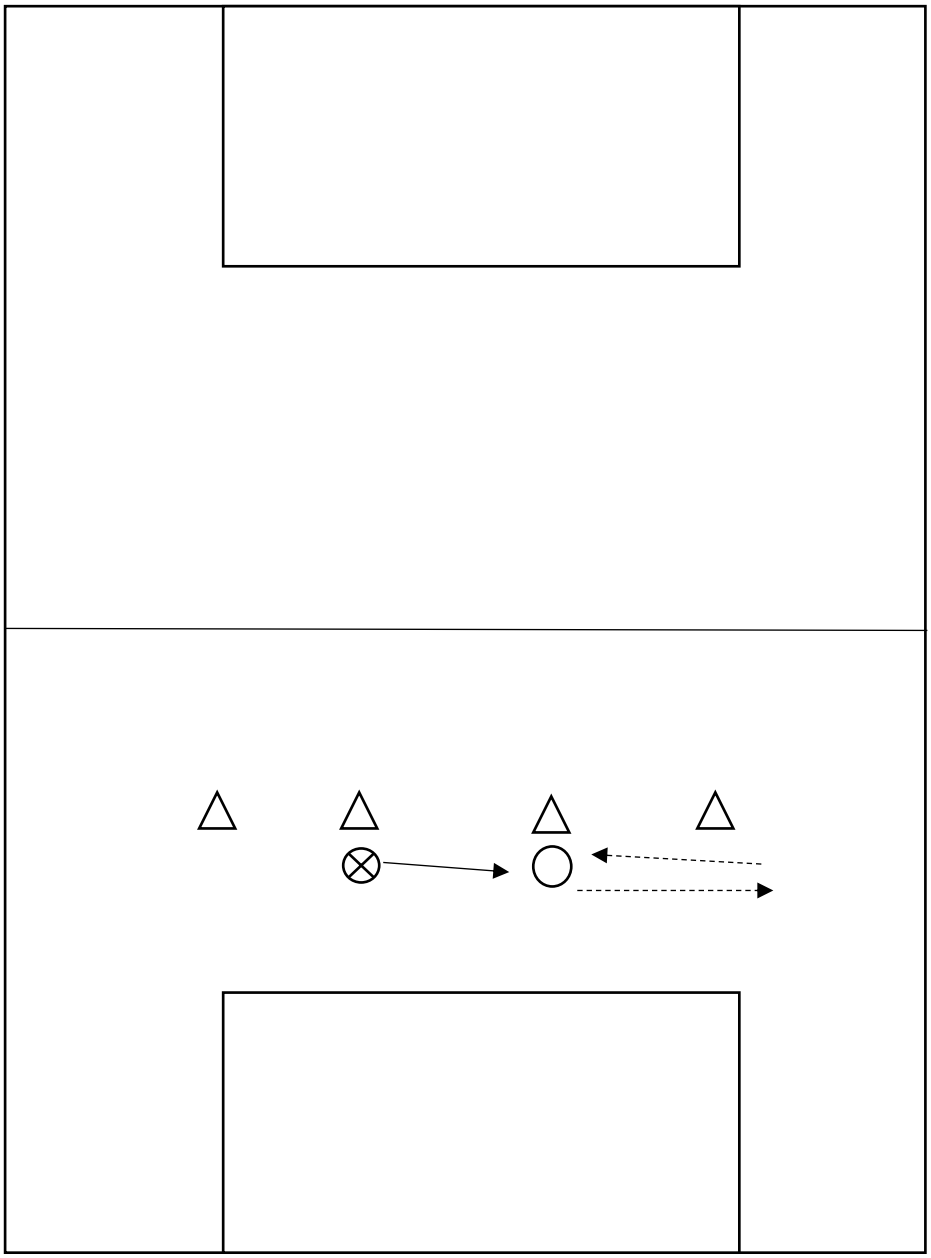
Rödsle BK



Löpning = ----------→

Passning = ——————→

Skott = ⇨

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ◯

Anfallsspelare = **X**

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar:

- Bollen passas med bredsida från liggande
- mottagaren stannar bollen, Backar ner till konen, rycker upp mot bollen och passar över till kompisen.

Avstånd

Passning, 4 meter

Löpning, 2 meter