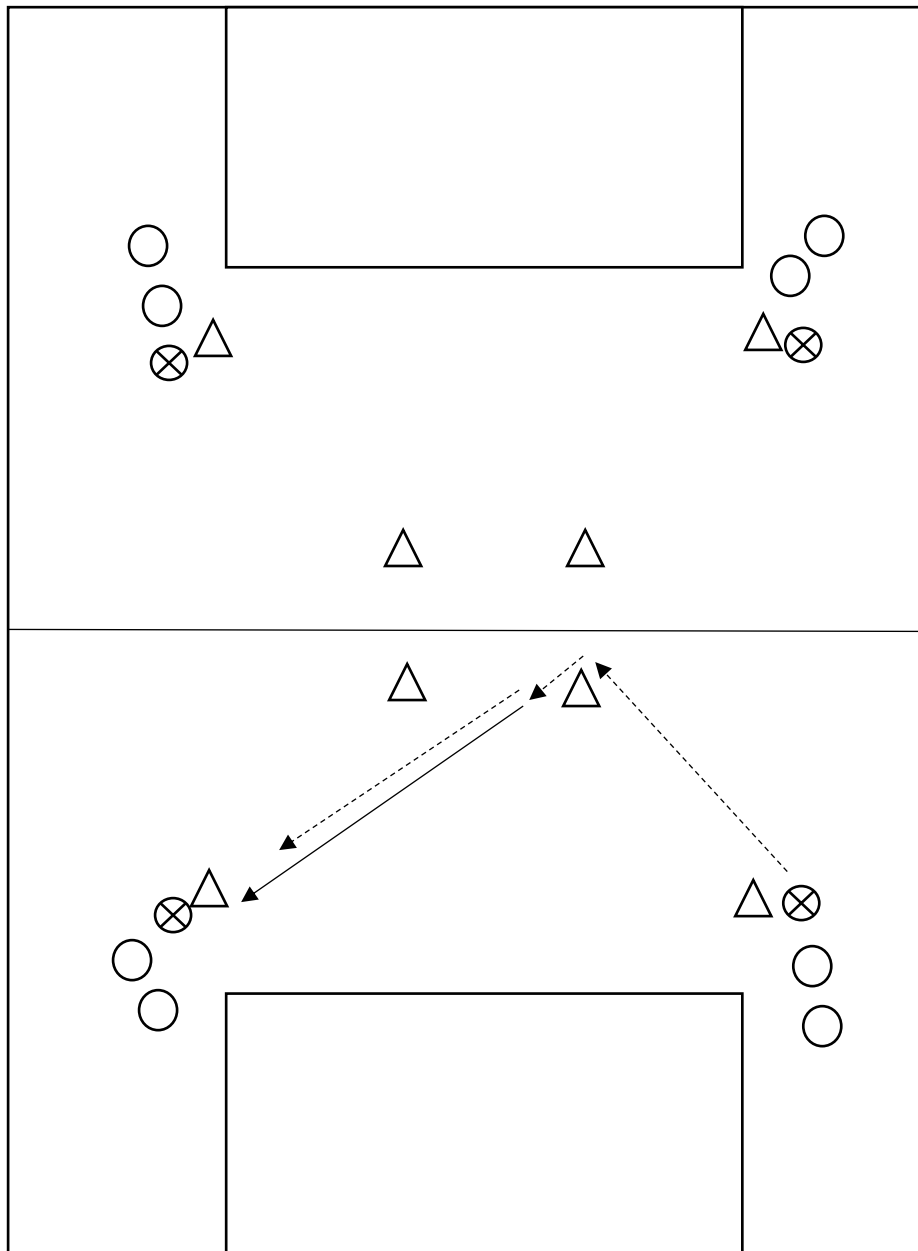




Rödsle BK



Löpning = ----->

Passning = —————>

Skott = >>>>>

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ○

Anfallsspelare = X

Koner = △

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Dribbling och passning

Fyra grupper med tre spelare i varje.

Spelaren dribblar in i rutan vänder runt konen passar ut till kompiserna åt vänster och springer efter bollen.

Rotationen sker medurs, specifik vändning insida, utsida, sula, klack

- God bollkontroll under hela övningen
- Ögonkontakt med passningsmottagaren
- Bra passning