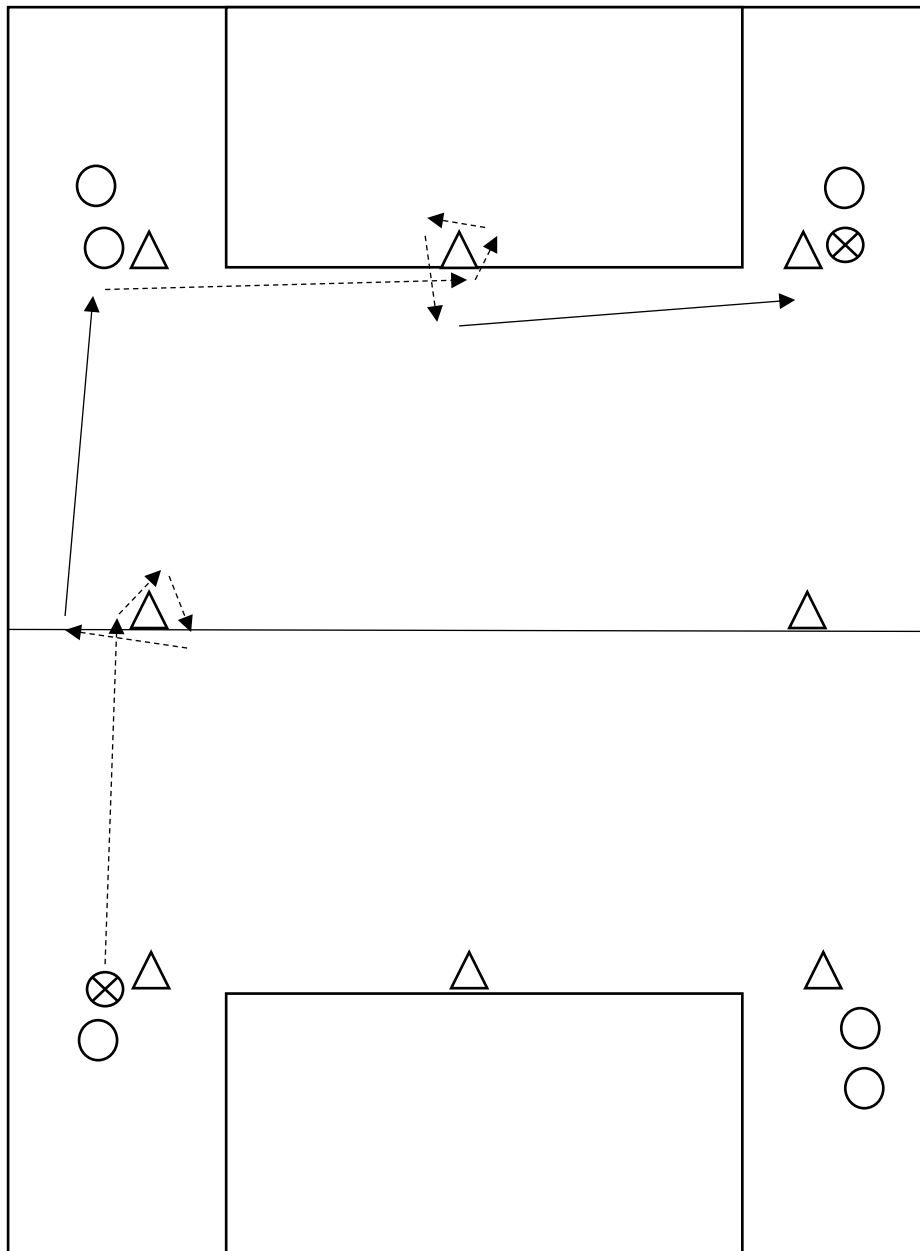
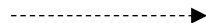
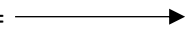


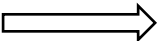


Rödsla BK




Löpning = 


Passning = 

Skott = 

Bollhållare = 

Försvarsspelare = 

Anfallsspelare = **X**

Koner = 

Målvakt = **MV**

Ledare = **L**

Noteringar: Bollkontroll, vändningar, passning

1. Spelaren driver upp bollen
2. Vänder runt konen med god bollkontroll, specifik vändning vid varje kon. Insida, utsida, sula
3. Passning till kompisen som tar med bollen i sin riktning
4. Spelaren som passat ruschar ner till linjen och ställer sig sist i kön

Gärna en ledare/förälder vid varje kon som påminner om vilken typ av vändning som ska utföras