



Rödsle BK

TRE SPELARE MED ROTATION OCH NICK

Syfte Många nickar.

Organisation 3 spelare. Avstånd mellan A och C ca 10 meter.

Anvisningar A och B har varsin boll som de turas om att kasta till C, som springer mellan A och B och nickar. Byt uppgifter efter en stund.

Instruktionspunkter - Nick.

Antal deltagare

- Minsta antal: 3

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

