



Rödsle BK

TÄCKA BOLLEN

Organisation Fritt antal spelare med varsin boll. Spelyta efter antal spelare.

Anvisningar Spelarna driver bollen inom ett begränsat område. Det gäller att täcka sin egen boll och sparka ut kamraternas boll utanför området. Den som är sist kvar har vunnit.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)
- 7-9 år (Barnträning)
- 5-6 år (Barnträning)



© Svenska Fotbollförbundet