



# Rödsle BK

## SKOTT EFTER DJUPLEDSLÖPNING OCH PASS

**Syfte** Skott efter djupledslöpning.

**Organisation** 4-8 spelare. 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

**Anvisningar** A springer runt några koner och får en passning i djupled av B, som A avslutar med skott. Byt B efter en stund.

**Instruktionspunkter** - Skott. - Djupledspassning.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 9

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

