



Rödsle BK

PASSNING - SKOTT

Syfte Passning, skott.

Organisation 6-8 spelare. 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

A passar B och springer sedan till Bs plats och så vidare. Siste spelare D skjuter och springer till plats A.

Instruktionspunkter - Passning. - Skott.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

