



Rödsle BK

PASSNING – DIREKTPASS – DRIVA BOLL

Syfte Direktpass och driva boll.

Organisation 4-6 spelare. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A passar B, som försöker direktpassa tillbaka till A. A passar C, som tar emot bollen, driver den och passar D och så vidare. A till B, B till C och C till D.

Instruktionspunkter - Direktpass. - Mottagning. - Driva bollen.

Antal deltagare

- Minsta antal: 4
- Max antal: 6

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

