



Rödsle BK

NICKPASSNING ÅT SIDAN

Syfte Nickpassning åt sidan.

Organisation 3 spelare. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A kastar bollen till B, som nickar till C. C kastar bollen till A, som nickar till B och så vidare. Variera med högre kast som nickas efter upphopp.

Instruktionspunkter - Nick.

Antal deltagare

- Minsta antal: 3

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

