



# Rödsle BK

## MOTTAGNING I KVADRAT

**Syfte** Mottagning i kvadrat.

**Organisation** 4 spelare. En kvadrat på ca 10x10 meter.

**Anvisningar** A passar B, som tar emot och passar C och så vidare.

**Variation** Mottagning med utsidan och pass med insidan av foten.

Instruktionspunkter - Mottagning. - Passning.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 4

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 7-9 år (Barnträning)

