



Rödsle BK

ANPASSNING TIMING OCH SKOTT

Spelaren spelar fram bollen och skjuter på rullande boll mot mål. Välj skottavstånd efter hur duktiga spelarna är.

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 5-6 år (Lätt)

