



Rödsle BK

TVÅ MOT EN VÄGGSPEL OCH AVSLUT

Vad Att göra väggspel.

Varför För att kunna avsluta efter vändning och väggspel.

Hur Instruktion i vändning 180 grader, väggspel och skott.

Praktisera Organisation: 7-12 spelare samt målvakt. Avstånd mellan A och B 40-50meter. Anvisningar: A passar B, som vänder och passar C. C gör tillbakaspel till B, som sprungit ut i vinkel. B passar D, som tar emot och driver mot C, som agerar passiv försvarsspelare. D spelar vägg med mötande B och avslutar med skott. A till B, B till C, C till D och D till A.

Antal deltagare

- Minsta antal: 8
- Max antal: 13

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

