



Rödsle BK

EN MOT EN UTMANA INOM ZON AVSLUTA

Syfte Finta/dribbla och skott.

Organisation 8-10 spelare samt målvakt. Spelyta ca 10x10meter.

Anvisningar A driver bollen in i en yta som B försvarar. A ska försöka finta och dribbla sig förbi B och avsluta. Bryter B försöker han/hon finta och dribbla mot A och avsluta. Varje anfall ska avslutas. Byt uppgifter.

Instruktionspunkter - 1 mot 1. - Skott. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 9
- Max antal: 11

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Lätt)

