



Rödsle BK

EN MOT EN AVSLUT MED 2 MÅLVAKTER

Syfte Finta och dribbla samt avslut mot ett av målen.

Organisation 8-10 spelare samt 2 målvakter. Avstånd mellan A och B 20-25 meter.

Anvisningar A slår en hög, lång passning till B. B tar emot och driver snabbt mot ett av målen för att skjuta. A springer ut och försöker förhindra detta. Bryter A avslutar han/hon. Byt uppgift.

Instruktionspunkter - 1 mot 1. - Skott. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 10
- Max antal: 12

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel

Lämplig för åldersgrupper

- Senior & Ungdom (Svår)

