



# Rödsle BK

## VÄNDNING IN UTSIDA VÄ HÖGER FOT VÄGGSPEL

**Syfte** Vändning och passning.

**Organisation** 6-8 spelare. Avstånd mellan A och D ca 30 meter.

**Anvisningar** A passar B, som vänder och passar C. C direktpassar tillbaka till B som passar D och övningen vänder. A till B, B till D. C står kvar och byter när övningen vänder.

**Instruktionspunkter** - Vändning.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 8

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

