



Rödsle BK

VÄNDNING IN UTSIDA VÄ HÖ VÄGGSPEL PASS TILL SPELARE I RÖRELSE

Syfte Vändning och passning till spelare i rörelse.

Organisation 5-7 spelare. Avstånd mellan A och C ca 20meter.

Anvisningar A passar B, som vänder med boll och passar C. C passar tillbaka till mötande B, som direktpassar till C som är i rörelse framåt. C tar emot, driver kort och passar D och så vidare. Byt plats genom att följa bollen.

Instruktionspunkter : Avledande rörelse före vändning., Vändning. Direktpass.

Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 7

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

