



# Rödsle BK

## TVÅ MOT EN ÖVERLAPPNING

**Syfte** Överlappning.

**Organisation** 2 spelare / boll, på en fri yta.

**Anvisningar** A driver bollen framåt. B kommer på överlappning. A spelar bollen till B. B blir bollhållare och A kommer på överlappning.

**Instruktionspunkter** - Överlappning

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

