



Rödsle BK

TVÅ MOT EN ÖVERLÄMNING ÖVERLAPPNING OCH VÄGGSPEL

Syfte Inlärnin g av överlämning, överlappning och väggspel.

Organisation 8-10 spelare i en ring utan boll. 4 spelare i mitten av ringen med varsin boll. Ringen storlek 15-20 meter.

Anvisningar 1. Överlämning. Bollhållaren driver bollen mot en spelare i ringen och gör en överlämning med denne. 2. Överlappning. Bollhållaren passar till en spelare i ringen. Springer därefter runt denne och får en passning på ytan framför sig. Byt uppgifter efter ett tag. 3. Väggspel. Bollhållaren passar en spelare i ringen som direktpassar tillbaka till mottagaren som är i rörelse framåt. Byt uppgifter efter ett tag.

Instruktionspunkter - Överlämning - Överlappning - Väggspel

Antal deltagare

- Minsta antal: 12
- Max antal: 14

Kategoritillhörighet

- Barnt rning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnt rning)

