



Rödsle BK

TVÅ MOT EN MED VÄGGSPEL

Syfte Driva boll och väggspel.

Organisation 8-10 spelare. Avstånd ca 15 meter mellan spelarna.

Anvisningar A driver bollen och utmanar en passiv B som kommer emot A. Under tiden springer C ut och gör sig spelbar för väggspel med A. Efter väggspel passar A bollen till D och övningen vänder. Samtliga spelare byter sida.

Variation A fintar passning och passerar B.

Instruktionspunkter - Väggspele. - Finta/dribbla.

Antal deltagare

- Minsta antal: 8
- Max antal: 10

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

