



Rödsle BK

TVÅ MOT EN MED ÖVERLÄMNING

Syfte Överlämning – driva.

Organisation 6-8 spelare numrerade från 1-8. Yta: Ca 15x15 meter.

Spelarna rör sig hela tiden inne i kvadraten. Spelare 1 gör överlämning med spelare 2, som söker spelare 3 och så vidare. Vid flera spelare 2 bollar igång.

Instruktionspunkter - Överlämning. - Driva.

Antal deltagare

- Minsta antal: 6
- Max antal: 8

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

