



Rödsle BK

SPELTRÄNING TVÅ MOT EN OCH MÅLVAKT

Syfte 2 mot 1 situationer i spel.

Organisation Spelyta: 20x10 meter. Målens storlek ca 5 meter. **Anvisningar** A och B anfaller mot C, som har D som målvakt. Efter avslutat anfall byter lagen uppgift så att C och D anfaller mot A, som har B som målvakt och så vidare.

Instruktionspunkter - Spel 2 mot 1 med avslut.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

