



# Rödsle BK

## SPELTRÄNING 3 MOT 3 MED 2 JOKRAR

**Syfte** Passningsspel, anfallsspel.

**Organisation** Yta: 40x20 meter. Mål = 3 meter. Anfallande lag: 5 spelare. Försvarende lag: 3 spelare.

**Anvisningar** Spelarna A tillhör alltid det lag som har bollen, men får inte göra mål. Tillslagsbegränsning är lämpligt.

**Instruktionspunkter** - Grundförutsättningar i anfallsspel. - Passning.

### Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Medelsvår)

