



Rödsle BK

OMSTÄLLNINGAR I FÖRSVAR OCH ANFALLSPEL 3

Syfte Omställning i försvars- och anfallsspel.

Organisation 3 lag med 4-6 spelare i varje. Spelyta efter antal spelare.

Anvisningar Lag A och B spelar mot C. A och B får använda högst 2 tillslag. När något av lagen A eller B misslyckas med en passning som C bryter, ställer det lag som missat passningen om till försvarande lag. Lyckad brytning innebär när försvarande lag har bollen under kontroll.

Instruktionspunkter - Snabb omställning i försvars- och anfallsspel. Passningsspel. 2 tillslag.

Antal deltagare

- Minsta antal: 12
- Max antal: 18

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

