



Rödsle BK

OMSTÄLLNINGAR I ANFALLSPEL

Syfte Omställning i anfallsspel.

Organisation Två lag med 4-5 spelare i varje. 4 konmål. Spelplan ca 40 x 20 meter.

Anvisningar Lag A i numerärt överläge ska försöka göra mål på lag B i numerärt underläge. En spelare från lag B finns på motsatt planhalva. Bryter lag B anfallet ska de försöka spela bollen till honom/henne. Denne spelare, och laget, får dock inte göra mål förrän alla medspelare finns på denna planhalva. En spelare från, nu förvarande lag, A finns kvar på motsatt sida för uppspel och så vidare. Spela 3-4 minuter och vila.

Instruktionspunkter - Omställning i anfallsspel. - Passningsspel.

Antal deltagare

- Minsta antal: 8
- Max antal: 10

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

