



Rödsle BK

NUMERÄRT ÖVERLÄGE MED 2 JOKRAR

Syfte Avsluta i numerärt överläge med fria anfallsspelare.

Organisation Spelyta: 30x20-25 meter. Två lag med 4-5 spelare i varje, samt 2 "fria" anfallsspelare. 2 målvakter.

Anvisningar Två lag spelar mot varandra. Anfallande lag har 2 "fria" spelare att tillgå. Byt uppgifter efter en stund. Spela ca 3 minuter och vila ca 1minut.

Stegring Högst 2 tillslag för anfallande lag.

Instruktionspunkter - Numerärt överläge. - Omställning i försvars- och anfallsspel. - Snabbt till avslutning. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 12
- Max antal: 14

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

Alt: straffområdesspel, possesison olika ytor,



© Svenska Fotbollförbundet