



Rödsle BK

MOTTAGNING PASS INIFRÅN CIRKEL MED PLATSBYTE

Vad Att ta emot en passning.

Varför För att kunna ta emot och driva bollen mot en medspelare.

Varför Instruktion i drivning – grund och mottagning – grund.

Praktisera Organisation: Hela laget i en ring med några bollhållare inne i ringen. Anvisningar: Bollhållare A passar bollen till en spelare ute i ringen. Han/hon tar emot, driver kort och passar en ny spelare ute i ringen o s v. A och B byter plats.

Stegring Tre pass mellan A och B innan de byter plats.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

