



Rödsle BK

MOTTAGNING OCH DRIVA BOLL

Syfte Mottagning och driva boll.

Organisation 8 spelare. Avstånd mellan A och B ca 20.

Anvisningar

A passar B, som tar emot bollen med in- eller utsidan av foten och passar C. C tar emot och driver bollen till utgångsposition. Nästa pass från D till E och så vidare. Följ bollens väg vid byte av position.

Instruktionspunkter - Mottagning och passning. - Driva boll.

Antal deltagare

- Minsta antal: 8

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

