



Rödsle BK

KORT OCH LÅNG PASSNING MED DIREKTPASS

Syfte Kort och lång passning med direktoppass

Anvisningar A passar B, som försöker direktoppassa tillbaka till A, som möter i vinkel. A slår ett längre pass till C, som passar D, som försöker direktoppassa tillbaka till C. C slår ett längre pass till A och så vidare. A och B byter plats, likaså C och D.

Instruktionspunkter - Korta och långa passningar. - Direktoppass.

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

