



Rödsle BK

KOMMA TILL AVSLUT TVÅ MOT TVÅ

Syfte Komma till avslut i spel 2 mot 2.

Organisation Spelyta: 20x15 meter. 8-12 spelare och 1 målvakt.

Anvisningar Målvakten kastar ut bollen till A eller B, som försöker avsluta mot försvarsspelare C och D. Bryter C och D spelar de målvakten. Byt uppgifter.

Instruktionspunkter - Kom snabbt till avslut. - Kamp

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

