



# Rödsle BK

## INLÄGGSTEKNIK OCH AVSLUT

**Syfte** Inläggsteknik (avslut).

**Organisation** Yta: Sista 1/3-delen. 4-8 spelare fördelade på 4 positioner + 1 målvakt.

**Anvisningar** A driver fram och spelar bollen till C som avslutar. Nästa gång driver B fram och spelar till D och så vidare. Byt led efter avslutet så att man får prova alla positioner. Kan byggas på med en försvarsspelare.

**Instruktionspunkter** - Inlägg. - Avslutning.

### Antal deltagare

- Minsta antal: 5
- Max antal: 9

### Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Medelsvår)

