



Rödsle BK

INLÄGG MED TVÅ AVSLUTARE

Syfte Inläggsträning med avslut.

Organisation 8-12 spelare och 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A passar en hög, lång passning till C, som tar emot och slår inlägg som A och B avslutar. Nästa pass från B till D och så vidare. Inläggarna är stationära. Byt uppgifter efter en stund.

Instruktionspunkter - Inlägg. - Avslutning, skott eller nick. - Båglöpning. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 9
- Max antal: 13

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

