



Rödsle BK

INLÄGG MED KRYSSLÖPNING INNAN AVSLUT

Syfte Inlägg

Organisation 10-12 spelare samt målvakt.

Anvisningar A passar B, som passar tillbaka till mötande A, som passar i djupled till C. C tar emot, driver kort och slår inlägg som A och B avslutar. A till B, B till C och C till A. Byt sida efter en stund.

Instruktionspunkter - Inlägg. - Båglöpning. - Avslutning, skott eller nick.

Antal deltagare

- Minsta antal: 11
- Max antal: 13

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

