



Rödsle BK

INLÄGG EFTER TVÅ DIREKTPASS

Syfte Inlägg efter två direktpass.

Organisation 12-15 spelare i olika positioner och 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A passar B som tar emot och passar C, som direktpassar tillbaka till B. B direktpassar C, som löper i djupled och slår inlägg som A avslutar. A byter med B. C är fast inläggare och byts efter en stund. Nästa pass från A till E och så vidare.

Instruktionspunkter - Inlägg. - Båglöpning. - Avslutning, skott eller nick. - Retur.

Antal deltagare

- Minsta antal: 13
- Max antal: 16

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

