



Rödsle BK

INLÄGG EFTER LÅNG PASSNING

Syfte Inlägg efter en lång passning.

Organisation 6-10 spelare och 1 målvakt. Avstånd efter färdighet.

Anvisningar A slår en hög, lång passning till B, som tar emot, driver mot kortlinjen och slår inlägg till A, som rundat en kon och kommer på avslut. Byt platser.

Instruktionspunkter - Inlägg. - Avslutning, skott eller nick.

Antal deltagare

- Minsta antal: 7
- Max antal: 11

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

