



Rödsle BK

FYRA MOT TVÅ MED MÅLVAKT OCH AVSLUT

Syfte Avslut - Komma till avslut (anfallsspel)

Organisation Yta: En planhalva - förlängt straffområde. 4 anfallsspelare mot 2 försvarsspelare + målvakt. Två grupper á 6 spelare kan öva mot varje mål, grupperna turas om att anfalla. Avstånd och mål efter färdighet.

Anvisningar A spelar en hög boll mot huvudet på försvarsspelare B. B nickar eller passar med foten bollen till C. Försvarsspelarna spelar ut bollen varannan gång. Sedan är det spel 4 mot 2, där anfallarna ska försöka komma till avslut.

Instruktionspunkter - Instruktion i att komma till avslut. - Avslutning.

Antal deltagare

- Minsta antal: 7

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

