



Rödsle BK

FINTA DRIBBLA DRIVA FYRA MOT FYRA

Syfte Finter/dribblingar, driva.

Organisation Yta: 40x20 meter. 4 mot 4. Kortlinjer = mål.

Anvisningar A-laget ska försöka ta sig över B-lagets mållinje (1) med bollen under kontroll. Lyckas man får man försöka igen – nu över mållinje (2), som B nu får försvara. Erövrar B bollen, får de anfälla på samma sätt.

Instruktionspunkter - Finta. - Dribbla. - Driva.

Antal deltagare

- Minsta antal: 8

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

