



Rödsle BK

FINTA DRIBBLA DRIVA EN MOT EN

Syfte 1 mot 1.

Organisation Yta: 15-20x10meter. 4 spelare.

Anvisningar A ska föröka finta/dribbla sig förbi B och driva bollen över till motsatt sida. Bryter B spelar han/hon bollen till C som dribblar mot B. A ställer sig sist. Börja med att B är lite passiv. Byt uppgift efter en stund.

Instruktionspunkter - Finta - Dribbla - Driva

Antal deltagare

- Minsta antal: 4

Kategoritillhörighet

- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)

