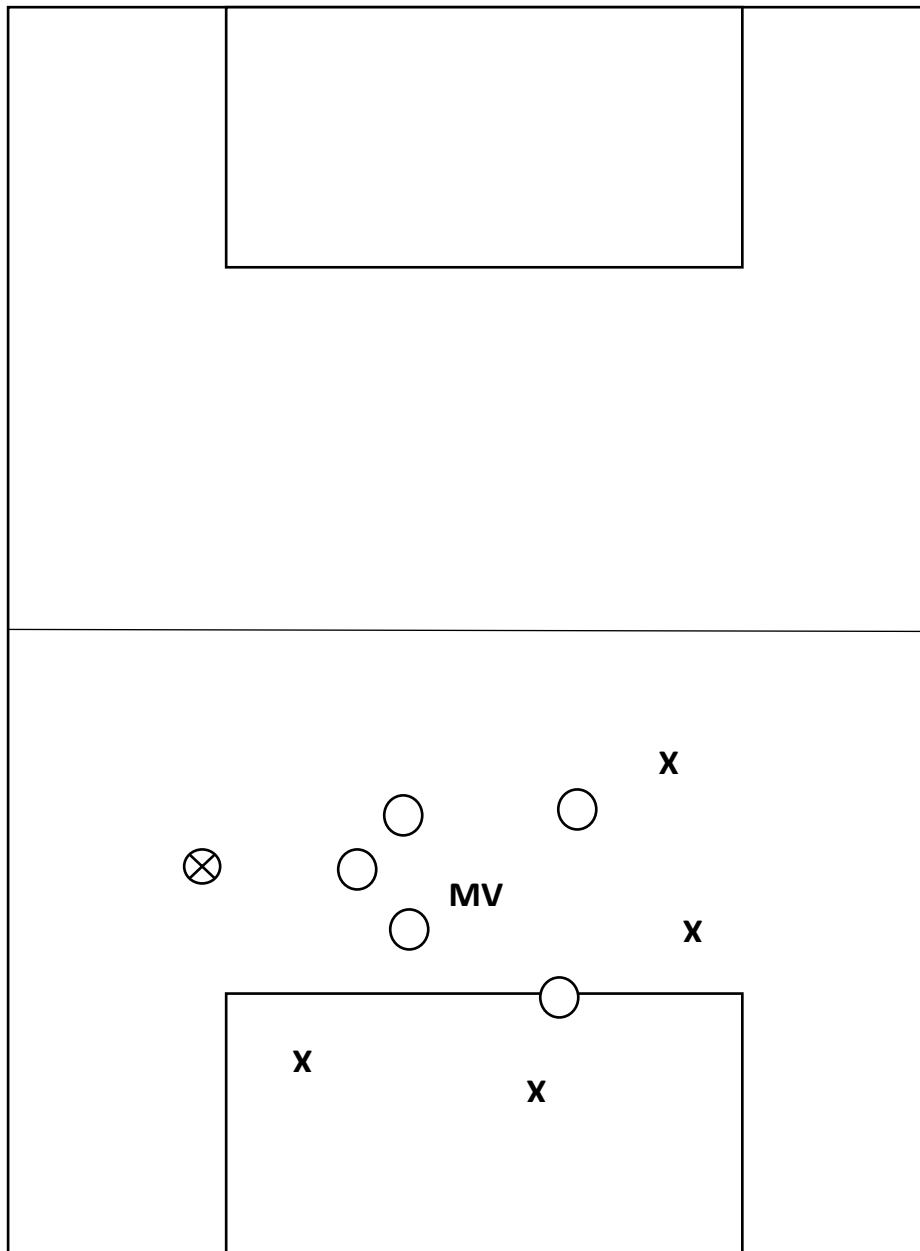




Rödsle BK



Löpning = ----->

Passning = —————>

Skott = >>>>>

Bollhållare = ⊗

Försvarsspelare = ○

Anfallsspelare = X

Koner = △

Målvakt = MV

Ledare = L

Noteringar: Spel fem mot fem, poäng utdelas när laget passat målvakten (som går ner på knä och skopar upp bollen, ställer sig upp och **rullar** (tänk bowling) tillbaka till det laget som passning kom ifrån)

Syfte: öva rörelse utan boll och undvika passningsskugga samt att målvakten får öva på att plocka upp och spela ut bollen